



CONSEJOS

1. Siga las recomendaciones dadas anteriormente para el cuidado de las heridas.
2. Ante cualquier signo de infección, consultar por medicina general para descartar complicaciones.
3. Cumpla las órdenes médicas, especialmente los antibióticos, los cuales debe tomar en el horario dado por el médico y completar todos los días de tratamiento. Si no lo hace, es posible que adquiera una infección.
4. La limpieza del tutor y la piel la debe hacer con gasas y guantes estériles, dejando limpio y libre de residuos la piel que rodea el tutor.
5. Evite movilizar la extremidad operada para que la cirugía tenga el efecto esperado.



COMPLICACIONES DE UNA HERIDA

Estas posibles complicaciones están referidas a: dehiscencia de la herida (se abre), dolor intensificado, sangrado abundante, infección, cicatrices muy grandes, queloides, eventraciones.

Pueden infectarse por:

- Microbios que ya se encuentran en la piel y que se propagan a la herida quirúrgica.
- Microbios que están dentro de su cuerpo o que provienen del órgano en el que se realizó la cirugía.
- Microbios que se encuentran en el aire.
- Manos infectadas de un cuidador o un proveedor de atención médica.

MEDICACION EN CASA

- Tómese los medicamentos tal como están formulados.
- Si siente malestar por alguno de los medicamentos, consulte al médico en lugar de suspenderlo.
- Evite la automedicación, especialmente de antibióticos, esto puede generar resistencia de la infección al tratamiento.
- Si no ha comprendido la fórmula médica, acérquese al personal de salud para aclarar las dudas.




CLÍNICA
UROS
Servimos con el Alma



INFORMACION PARA PACIENTES Y FAMILIARES

Servimos con el Alma

 Carrera 6 No. 16 - 35 Neiva - Huila

 8725400

 servicioalcliente@clinicauros.com

 Clínica Uros S A Neiva  @clinicauros  @Clínica_Uros.

www.clinicauros.com



CÓMO CUIDAR UNA HERIDA CON PUNTOS

A continuación encontrará consejos para que se herida cicatrice sin problema, al realizar curaciones y revisión diaria.

CURACIÓN Y LIMPIEZA

- Algunas heridas tienen apósito o gasa para protección, evite retirarlo el primer día a menos que se encuentre sucio.
- Al destapar la herida, tenga cuidado retirando el apósito con delicadeza, ya que la zona suturada está sensible.

- Puede retirar el apósito y el esparadrapo antes de la ducha, y realizar el baño con agua y jabón, lavando la herida con especial cuidado.
- Debe realizar secado de la zona de la herida porque la humedad dificulta la cicatrización.
- Puede utilizar una toalla limpia exclusiva para la herida.
- Durante los primeros días es importante taponar la herida con puntos, ya que la piel no es continua y existe mayor posibilidad de infección. Puede usar gasa estéril y esparadrapo o micropore. Es importante que las gasas cubran bien la zona con los puntos y que el esparadrapo rodee la zona sana.
- No cubra la herida cuando empiece a cerrar
- Cuando se hayan retirado los puntos se puede aplicar crema hidratante para la piel.

IDENTIFICAR SIGNOS DE INFECCIÓN

- Salida de pus o materia
- Enrojecimiento de la herida
- Dolor aumentado en la herida
- Sentir herida caliente
- Temperatura mayor a 37,5 °C



RECUERDE

- Lavarse las manos antes y después de tocar una herida para evitar infecciones
- No levantar objetos pesados (más de 10 libras) durante 6 a 8 semanas
- Comer alimentos ricos en proteínas para ayudarle al proceso de cicatrización:
 - Carnes (pollo, pescado, res, cerdo), fibra (frutas y vegetales) y cereales.
- Tomar sus medicamentos para el dolor y prevención de infección como lo ordenó el médico.
- Todo paciente tiene derecho a ser informado acerca de la intervención quirúrgica a la que debe someterse y al proceso de recuperación de forma comprensible para él.

**SOY MÁS HUMANO,
SOY CLÍNICA UROS.**
Servimos con el Alma