

## En Clínica Uros estamos trabajando para prevenir las caídas de los pacientes.

Cuando ingrese, valoraremos el riesgo que tiene de sufrir una caída y le informaremos a usted y su familia sobre cómo prevenirla.

### RECUERDE

- Siga las recomendaciones del personal médico y de enfermería.
- Pida ayuda cuando lo necesite
- Levántese despacio, tómese su tiempo.
- Use calzado adecuado.
- Tiene mayor riesgo en las noches y si el suelo está mojado.

**EN CLÍNICA UROS**  
**SU SEGURIDAD ES**  
**NUESTRA PRIORIDAD,**



**URGENCIAS:**  
Lunes a Domingo: 11:00 a.m. A 12:00 Y 5:00 p.m. A 6:00 pm

**HOSPITALIZACIÓN:**  
Lunes a Domingo: 10:00 a.m. A 7:00 p.m.

**UCI INTERMEDIA:**  
Lunes a Domingo: 12:00m. A 1:00 p.m. y 5:00 A 6:00 p.m.

**UCI ADULTOS 3° PISO:**  
Lunes a Domingo: 11:00 a 12:00 a.m. y 5:00 a 6:00 p.m.

**UCI QUIRÚRGICA:**  
Lunes a Domingo: 11:00 a 12:00 a.m. y 5:00 a 6:00 p.m.

**UCI PEDIÁTRICA:**  
Lunes a Domingo: 10:00 a 11:00 a.m. y 4:00 a 5:00 p.m.

**UCI NEONATAL**  
Lunes a Jueves / **Padres:** 8:00 a.m. a 12:00 m. y 2:00 a 6:00 p.m.  
Viernes / **Padres:** 2:00 a 6:00 p.m.  
Miércoles y Domingos / **Abuelos:** 4:00 a 5:00 p.m.

Carrera 6 No.16-35 Quirinal - Neiva

PBX: 8725400 EXT 124 – 133

CALL CENTER: 8633388

servicioalcliente@clinicauros.com

referencia@clinicauros.com



CLÍNICA  
**UROS**  
Servimos con el Alma

[www.clinicauros.com](http://www.clinicauros.com)



## PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Manifiesto que he recibido, leído y entendido las recomendaciones establecidas en este documento, comprometiéndome a cumplir con las recomendaciones y exonerando a Clínica Uros en caso de no acatar las indicaciones aquí establecidas.

### DATOS DEL PACIENTE O RESPONSABLE:

Paciente:

Acudiente:

Nombre: \_\_\_\_\_

Cédula: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma



**SOY MÁS HUMANO,  
SOY CLÍNICA UROS.  
Servimos con el Alma**

[www.clinicauros.com](http://www.clinicauros.com)

### Todos podemos caernos, pero... **¿Quién tiene más riesgo?**

- Personas mayores de 70 años.
- Personas con dificultad para ver, oír, caminar o moverse.
- Pacientes con medicamentos para dormir, disminuir la presión arterial, tranquilizantes o sedantes.
- Pacientes desorientados o mareados.
- Pacientes con caídas anteriores.

### **¿Cómo puedo prevenir las caídas?**

- No se levante rápido, espere un par de minutos sentado al borde de la cama, sobre todo si lleva mucho tiempo acostado.
- Mantener una buena iluminación de día y de noche en la habitación.
- Asegurar dispositivos de ayuda (Bastones, andador, gafas, audífonos).
- Mantener las barandas arriba.
- Mantener la manilla que lo identifica con riesgo de caída.
- Llame al personal de enfermería si necesita ayuda para levantarse, ir al baño o si se encuentra mareado.



**ES MUY IMPORTANTE QUE FAMILIARES Y AMIGOS  
CONTRIBUYAN EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y  
SIGAN NUESTRAS RECOMENDACIONES:**

- Infórmese sobre las actividades que puede o no hacer su familiar y ayúdele en la higiene, ir al baño o levantarse.
- Deje el mobiliario de la habitación (sillas, mesas) en su sitio para evitar que se convierta en un obstáculo para la movilidad.
- Cuando deje solo a su familiar **INFÓRMENOS** y mantenga las medidas preventivas tal como las ha encontrado: barandas arriba, manilla de identificación y posición de la cama, coloque los objetos personales al alcance.